



Telemóveis

Rua de Camões, 467 - frente ao Crédito Agrícola



Ficha Técnica Contactos Edição Impressa Assinaturas Publicidade Classificados Contactos Úteis

Secções

- Baião
- Região
- Desporto
- Diversos
- Nacional
- Todas as notícias em RSS

Papel Digital



EDIÇÃO DE PAPEL n.º 461 -
CLIQUE PARA LER

Outros papéis:

EDIÇÃO DE PAPEL n.º 4

Pesquisa

Newsletter

e-mail:

Notícia

15-02-2011 - 00:05

DESORDEM

Telefonaram-me a dar a notícia!
Aquele pessoa que eu conheci toda a vida suicidou-se!
Com uma corda e um carvalho...!
Lembro-me muito bem dele. Uma pessoa honesta e simpática.

Consta-se que recentemente tinha feito outras tentativas de suicídio e que tinha antecedentes familiares de suicídio. Consta-se que via vultos na sua casa, não tinha vontade de viver e que vivia assustado. Com uma idade superior a 65 anos, do Interior do país, e com escassa retaguarda sócio-familiar, era mandatário uma observação psiquiátrica cuidada.

Semanalmente consulto doentes do "Portugal do Interior" que me chegam com angústias profundas, vontade de desaparecer e um sentimento de vazio. A minha percepção é que, se perguntarmos com calma, muito provavelmente oitenta por cento desses doentes vai admitir que já consultou um bruxo, uma bruxa ou outros que tais! Isso só acontece porque esses sentimentos de angústia e de vazio não são detectáveis nas análises de rotina! A conversa é sempre a mesma: "Sr. Doutor, eu sofro tanto, quero morrer, nada me dá alento mas os médicos onde fui dizem-me que os exames estão todos normais!" Perante a falta de reconhecimento médico que se trata de uma perturbação depressiva, das duas, uma: ou o doente pensa que está a ficar maluco ou então pensa que anda embruxado. Como malucos não querem estar vão socorrer-se de pessoas "entendidas" que utilizam termos como mau-olhado, morada aberta e outros equivalentes para justificarem sentimentos. Acredito que nos casos de depressões leves às vezes o efeito placebo faz com que as pessoas até melhorem com a ida ao bruxo. Mas nestas situações de depressões graves o doente não deve ir ao bruxo que o manda pôr umas velinhas a arder num determinado local a uma determinada hora...! O doente precisa é de uma avaliação médica cuidada onde se pergunte como é que ele se sente e se tem ideias de suicídio!

Entre inúmeros casos clínicos recorro-me de um caso em que o doente quase matava o vizinho porque um bruxo lhe disse que a causa dele ouvir vozes e de sentir que lhe arrancavam o cabelo durante a noite eram consequências do "mau-olhado" provocado por um vizinho! Azar do bruxo que o doente só tinha um vizinho! Se não tivesse sido tratado atempadamente provavelmente em vez de mais um suicídio teria ocorrido um homicídio! E depois?

A depressão mata mesmo! Alguém próximo de nós morreu hoje! Em Portugal são mil e duzentos por ano! Mas a maior parte das vezes a depressão "mói" manifestando-se por insónias, perdas ou aumentos bruscos de peso, diminuição do desejo sexual, esquecimentos, dores que não passam e não se sabe de onde vêm...

A depressão é das doenças mais prevalentes e dispendiosas para o Estado. Mais de dois terços dos gastos são devidos ao absentismo, à baixa produtividade e às reformas antecipadas. As depressões graves têm que ser tratadas com antidepressivos e muitas vezes com outros psicofármacos como os antipsicóticos. Mesmo quando os doentes estão medicados adequadamente os suicídios podem acontecer de forma imprevisível! Mas sem ajuda médica a probabilidade disso acontecer é irrefutavelmente maior.

Esse senhor que eu conhecia e que me dava sempre os "bons-dias" teve o azar de ser de um meio pequeno e do interior do país onde os médicos escasseiam, onde a doença psiquiátrica é mal conhecida e detectada e onde proliferam os "entendidos"!

JORGE MOTA PEREIRA
(Médico de Psiquiatria)

Comentários

João Moreira Pinto
Excelente texto, Dr. Jorge Pereira. Lutar a depressão no interior do País é uma verdadeira caça às bruxas. Bom trabalho.

[Mais comentários](#) [Adicionar](#)

Publicidade



Galeria de Imagens



[Zoom](#) [Mais imagens](#)

Previsão do Tempo

Porto :: Baião

Hoje



Condições: Limpo
Temperatura Actual: 12 °C
Temperatura Min: 4 °C
Temperatura Máx: 15 °C
Humidade: 51%
Vento: NE a 8 km/h

Próximos Dias

Sexta	Sábado	Domingo
Min: 5 °C Máx: 13 °C	Min: 6 °C Máx: 14 °C	Min: 8 °C Máx: 17 °C